

# Denis Shao

Atleta – Campione del mono di Nuoto Pinnato

## Successi Sportivi

- Campionati Italiani in Vasca
  - Partecipazione agli Italiani Estivi Giovanili - Torino 2015
  - Campionati Italiani Primavera Giovanili - Lignano Sabbiadoro 2016
    - 3 classificato di categoria nei 1500 (2 categoria)
    - 2 classificato staffetta 4x100 nella 3 categoria
  - Campionati Italiani Estivi Giovanili - Pescara 2016
    - 2 classificato di categoria nei 1500 (2 categoria)
    - 3 classificato di 2 categoria negli 800
  - Campionati Italiani Primavera Giovanili - Lignano Sabbiadoro 2017
    - 3 classificato nei 1500 u18
    - 1 classificato staffetta 4x100 u18
    - 1 classificato staffetta 4x200 u18
  - Campionati Italiani Estivi Giovanili - Livorno 2017
    - 2 classificato staffetta 4x100 u18
    - 2 classificato staffetta 4x200 u18
  - Campionati Italiani Giovanili - Lignano Sabbiadoro 2018
    - 1 classificato 200np u18
    - 1 classificato 400np u18
    - 1 classificato 800np u18
    - 1 classificato 1500np u18
    - 1 classificato staffetta 4x100 u18
    - 1 classificato staffetta 4x200np u18
    - 2 classificato staffetta 4x200np categoria assoluta
  - Campionati Italiani Estivi Giovanili - Ravenna 2018
    - 1 classificato 400np u18
    - 1 classificato 800np u18
    - 1 classificato 1500np u18
    - 1 classificato 4x100np u18
    - 1 classificato 4x200np u18
    - 2 classificato 200np u18
    - 3 classificato 100np u18
    - 3 classificato staffetta 4x200 assoluta
  - Convocazione per Europei Giovanili - Istanbul (Turchia)
  - Campionati Italiani Primavera Assoluti - Lignano Sabbiadoro 2019 (anno di passaggio alla categoria assoluta)
    - 1 classificato 1500np 13.02,55
    - 2 classificato 800np
    - 3 classificato 4x200np
  - Campionati Italiani Estivi Assoluti - San Marino 2019
    - 2 classificato 1500np
    - 3 classificato 800np

- 3 classificato 4x200np
- Campionati Italiani Estivi Assoluti - Lignano Sabbiadoro 2020
  - 1 classificato 1500np
  - 1 classificato 4x200np
  - 3 classificato 800np
- Campionati Italiani Primaverili Assoluti - Lignano Sabbiadoro 2021
  - 1 classificato 1500np
  - 3 classificato 4x50np
- Campionati italiani Estivi Assoluti - Lignano Sabbiadoro 2021
  - 3 classificato 1500np
- Campionati Italiani Primaverili Assoluti - Lignano Sabbiadoro 2022
  - 2 classificato 1500np
  - 3 classificato 800np
- Campionati Italiani Estivi Assoluti - Lignano Sabbiadoro 2022
  - 1 classificato 1500np
  - 1 classificato staffetta 4x200
  - 3 classificato 800np
  - 3 classificato staffetta 4x100
- Campionati Italiani Primaverili Assoluti - Lignano Sabbiadoro 2023
  - 1 classificato 1500np
  - 4 classificato 200np
  - 2 classificato staffetta 4x100np
  - 1 classificato 800np
  - 1 classificato staffetta 4x200np
- Campionati Italiani Estivi Assoluti - Lignano Sabbiadoro 2023
  - 2 classificato 1500np
  - 4 classificato 400np
  - 1 classificato staffetta 4x200
  - 4 classificato 800np
  - 1 classificato staffetta 4x100
- Campionati Italiani in Acque Libere (di Fondo)
  - Partecipazione Campionati Italiani Giovanili - Orbetello 2016
  - Partecipazione Campionati Italiani Giovanili - Orbetello 2017
  - Campionati Italiani Giovanili di Fondo - Gaggiano 2018
    - 1 classificato 2000m u18
  - Campionati Italiani Assoluti di Fondo - Campogalliano 2019
    - Partecipazione gareggiando con gli assoluti
  - Campionati Italiani Assoluti di Fondo - Ravenna 2020
    - 2 classificato 200 mono assoluto
  - Convocazione per Mondiali di Fondo - Santa Marta (Colombia) 2021
  - Campionati Italiani Assoluti di Fondo - Viverone 2022
    - 2 classificato 1000mono assoluti
    - 2 classificato 2000mono assoluti

- Convocazione per Mondiali di Fondo - Viverone (Italia) 2022
- Campionati Italiani Assoluti di Fondo - Viverone 2023
  - 1 classificato 1000mono assoluti
- Convocazione per Mondiali di Fondo - Belgrado (Serbia) 2023
  
- Campionati mondiali e altre manifestazioni
  - Campionati Europei Giovanili - Istanbul (TUR) 2018
  - Campionati Mondiali Assoluti in Acque Libere - Santa Marta (COL) 2021
    - 3 classificato staffetta 4x2km
  - Convocazione per FISU Universiadi – Lignano Sabbiadoro (Italia) 2022
  - FisU Universiadi - Lignano Sabbiadoro 2022
    - 2 classificato 800
  - Convocazione per Mondiali di Apnea Indoor - Belgrado (Serbia) 2022
  - Campionati Mondiali di Apnea – Belgrado (SRB) 2022
    - 3 classificato 16x50 endurance
  - Campionati Mondiali Assoluti in Acque Libere - Viverone (ITA) 2022
    - 1 classificato 1000 monopinna
    - 1 classificato 4x100 monopinna
    - 6 classificato 5km
  - Campionati Mondiali Assoluti in Acque Libere - Belgrado (Serbia) 2023
    - 11 classificato 1000 monopinna